

## **Poučení po extrakci (vytržení) zubu**

Vážení pacienti,

extrakci řadíme mezi chirurgické výkony prováděné v oblasti dutiny ústní. Prosíme o dodržování následujících pokynů a doporučení, které vedou k co nejrychlejšímu zotavení po zákroku.

### **V den extrakce:**

- Gázový čtvereček odstraňte za 10-15 minut po extrakci.
- Najíst se můžete až po odeznění lokální anestezie. Doporučujeme vynechat stravu obsahující malé kousky (müsli, ořechy), které by se dostaly do rány.
- Nekuřte a nepijte alkohol. (platí po dobu min. prvních 3 dnů po extrakci)
- V místě po extrakci se vytvoří krevní sraženina, která je důležitá pro následující hojení – sraženinu nikdy nevyplachujte, nevysávejte. Dávejte pozor na její nechtěné odstranění kartáčkem při čištění okolních zubů.
- Při extrakci v horní čelisti nesmrkejte po dobu 24 hodin.
- Ránu doporučujeme zchladit zevně (tvář, ret) pro zmírnění následného otoku (gelový polštářek, zmražená zelenina či led v sáčku zabalené do utěrky / kapesníku / pleny) či vnitřně. (led, zmrzlina bez kousků)
  - ◆ Schéma chlazení – 5 minut chladit / 30 minut čekat a znovu opakovat
- Při bolesti užívejte analgetika doporučená (účinná látka Ibuprofenum – Ibalgin, Nurofen), či předepsaná lékařem. (Aulin, Nimesil)
- Pokud vám lékař předepsal antibiotika, užívejte je dle určeného dávkového schématu a vždy je doberte.

### **Následující dny po extrakci:**

- Vyhněte se fyzické námaze a pobytu v horkém prostředí.
- Výskyt bolesti po zákroku je normální (tupá bolest), v případě potřeby užívejte doporučená či předepsaná analgetika.

### **Kdy navštívit zubního lékaře (komplikace):**

- Při výskytu ostré (bodavé) bolesti v oblasti rány nebo v jejím okolí. (ucho, krk, spánek,..)
- Při krvácení z rány skousněte do gázového čtverce či čistého kapesníku. (pokud rána do 20 minut nepřestane krvácet, obraťte se na svého lékaře či pohotovost)

V případě dotazů či jakéhokoliv zhoršení stavu po vytržení zubu se na nás, prosím, obraťte telefonicky na čísle **+420 774 126 537**.

Děkujeme za dodržování doporučení a přejeeme brzké zotavení po extrakci.

## **Recommendations after tooth extraction procedure**

Dear patients,

extraction is one of the surgical procedures performed in the oral cavity. Please follow the instructions and recommendations bellow that lead to the fastest possible recovery after the procedure.

### **The day of extraction:**

- Keep the gauze pad placed by surgeon in your mouth for 10-15 minutes.
- While lasting the effect of local anesthesia do not eat or drink. We recommend skipping a diet containing small pieces of food (e.g. nuts) that could get into the wound.
- Do not smoke or drink alcohol at least three days after the extraction.
- A blood clot formed at extraction area is important for subsequent healing. Pay extra attention when brushing your teeth and do not rinse the clot out.
- Do not blow your nose for 24 hours when extracting in the upper jaw.
- We recommend cooling the wound externally (face, lips) to alleviate the subsequent swelling (gel pad, frozen vegetables or ice wrapped in towel/napkin) or internally (ice, ice cream without pieces).
  - ◆ Cooling scheme – 5 minutes to cool / 30 minutes to wait and then repeat.
- When pain occurs take recommended painkillers (Ibuprofenum – Ibalgin, Nurofen) or prescribed by a doctor (Aulin, Nimesil).
- When antibiotics are prescribed you shall use them according to a dosing schedule.

### **Following days after extraction:**

- Avoid physical exercise and excessive heat (sauna).
- It is usual that pain occurs after the procedure (dull pain). If necessary take recommended or prescribed analgesics.

### **When you should contact your dentist:**

- When sharp pain occurs in the wound or surrounding area (ear, neck, forehead, etc.).
- When the wound starts bleeding and does not stop within 20-30 minutes you shall contact your doctor or emergency.

In case of any questions or deterioration of your health condition after the extraction of the teeth do not hesitate to contact us on the phone: **+420 774 126 537**.

Thank you for following the recommendations and we wish you early recovery after the extraction.

## Рекомендации после удаления зуба

Уважаемые пациенты,

пожалуйста, следуйте приведенным ниже инструкциям и рекомендациям, которые приведут к максимально быстрому восстановлению после проведенной процедуры.

### День проведения процедуры:

- Держите марлевую салфетку, помещенную доктором, во рту, в течение 10-15 минут.
- Во время действия местной анестезии нельзя есть и пить. Рекомендуем отказаться от продуктов, из-за которых мелкие кусочки могут попасть в рану, как, например, орехи.
- Не курите и не употребляйте алкоголь в течение как минимум трех дней после экстракции.
- Сгусток крови, образовавшийся в области экстракции, важен для последующего заживления. Будьте особенно внимательны при чистке зубов и не выполаскивайте сгусток.
- Не сморкайтесь в течение 24 часов при удалении зуба верхней челюсти.
- Рекомендуем охлаждать рану снаружи (лицо, губы) для уменьшения последующего отека (гелевая подушечка, замороженные овощи или лед, завернутый в полотенце/салфетку) или внутренне (лед, мороженое без кусочков).
- Схема охлаждения – 5 минут на охлаждение / 30 минут перерыв.
- При появлении боли принимайте рекомендованные обезболивающие (Ибупрофен – Ибалгин, Нурофен) или назначенные врачом (Аулин, Нимесил).
- Если Вам прописаны антибиотики, Вы должны использовать их в соответствии с графиком дозирования.

### Следующие дни после процедуры:

- Избегайте физических упражнений и чрезмерного нагревания (сауна).
- Обычно после процедуры возникает боль (тупая боль). При необходимости примите рекомендованные или прописанные анальгетики.

### В каких случаях следует обратиться к стоматологу:

- При возникновении острой боли в ране или окружающей области (ухо, шея, лоб и т. д.).
- Если рана начинает кровоточить и не останавливается в течение 20-30 минут, необходимо обратиться к врачу или в скорую помощь.

В случае возникновения вопросов или ухудшения самочувствия обращайтесь к нам по телефону: **+420 774 126 537**.

Спасибо что следуете всем рекомендациям, желаем вам скорейшего восстановления.